

tankespjärn.

Söker du nya verktyg och perspektiv? Hur medveten är du kring vad du tar spjärn mot för att låta dina tankar växa och utvecklas i nya riktningar? Är du nyfiken på vad som blir möjligt när du vrider och vänder på ord och begrepp, på vanor och rutiner, på tankar och känslor?

60 timmars tankespjärn **Spräng ramarna för inrutade tankebanor!**

När? Tre dagars gemensamt utforskande den 8-10 maj 2019.

Vi möts klockan 9:00 den 8 maj och säger på återseende klockan 16:00 den 10 maj.

Var? På [Hjortens Hotell och Pensionat, Båstad](#)

Vad investerar jag utöver min tid? 10 000 kr exklusive moms.

Kostnad för kost och logi tillkommer (ca 3000 kr exklusive moms).

Hur många blir vi? Max 8-10 deltagare.

Vad?

Jävlaranamma.

Dådkraft.

Ödmjukhet.

Detta är ledorden. Efter *60 timmars tankespjärn* lämnar du laddad med jävlaranamma, dådkraft och ödmjukhet, vilket kommer märkas på dig i både ord och handling.

Med tankespjärn som främsta verktyg har jag gått från att vara en negativ och misstänksam besserwisser till en nyfiken, öppen och positiv person i ständig utveckling. Det går att ta reella språng under förutsättning att du är villig att testa nytt. I tanke och handling.

Är du det? Är svaret ja, så är detta något för dig! Du är villig att släppa din tro på både det ena och det andra, och testa vad som är, och blir, möjligt när du vänder på perspektiven. Med den öppenheten – i både det du ger, men också det du tar emot – kommer vi tillsammans att kunna hitta nya vägar att röra oss i livet, både yrkesmässigt som privat, få syn på våra egna källor till tankespjärn, hur dessa kan maximeras och optimeras, och därigenom styra vår personliga utveckling i önskvärd riktning.

60 timmars tankespjärn är en djupdykning i praktik och teori, kommunikativa verktyg och metoder, utrymme för egen reflektion och storytelling, som (än mer) kommer öppna dina ögon för vikten och värdet i nya perspektiv. Du får ökad förståelse för dig själv och andra, ökar din begrepps-fär, får syn – och blir nyfiken – på sådant du ännu inte förstår. *60 timmars tankespjärn* hjälper dig att granska och ifrågasätta dina egna värderingar och trossatser, befästa de som fortfarande gagnar dig och luckra upp och byta ut de som inte längre gör det.

Med grupp- och soloarbete, introspektion och sharing, och en solid grundförståelse för vikten av god undertext för både dig själv som andra, så kommer dessa tre dagar att ge dig en kombination av förståelse, jävlaranamma, dådkraft och ödmjukhet.

Anmäl ditt intresse genom att maila helena.roth@respondi.se eller ring mig på 0707-660303!

Välkommen!
/Helena Roth